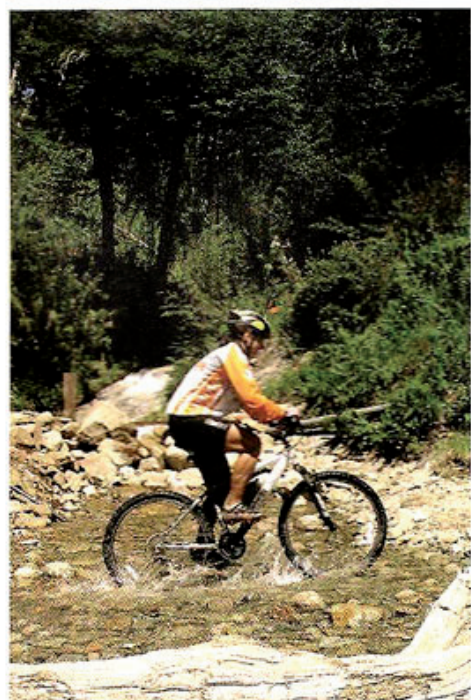


COM A BIKE NA MALA

PACK YOUR BIKE

Três pedaladas cênicas eleitas pela empresária paulistana Adriana Kroehne, 41 anos, diretora da Bike Expedition

Three scenic rides chosen by São Paulo businesswoman Adriana Kroehne, 41, director of Bike Expedition



BOSQUE DE ARRAYANES, ARGENTINA

A natureza te envolve neste pedaço de paraíso. Pegue um barco de Bariloche até o bosque de Arrayanes e leve a bike na mala. Terminada a travessia, que é linda, prepare-se para um incrível pedal de 12 quilômetros por uma trilha coberta por folhas e ladeada por altos e raros arrayanes que leva até Villa La Angostura. A vista do lago completa este cenário bucólico.

Nível: intermediário a desafiador

Bike ideal: mountain bike

Melhor época: dezembro a fevereiro

ARRAYANES FOREST, ARGENTINA • Nature surrounds you in this little piece of heaven. Take a boat from Bariloche to the Arrayanes Forest and carry a bike in your luggage. After the boat trip (which is beautiful) is over, get ready for an incredible ride on the seven-mile trail covered with leaves and bordered by tall and rare arrayán trees that leads all the way to Villa La Angostura. The view of the lake completes this bucolic scene.

Degree of difficulty: intermediate to expert

Ideal bike: mountain bike

Best time of year: from December to February



CANAL DU MIDI, FRANÇA

O Canal du Midi foi aberto no século 17 para unir o Mar Mediterrâneo ao Oceano Atlântico. Em seus 240 quilômetros encontram-se 350 incríveis obras arquitetônicas, como pontes e aquedutos romanos. O trecho de Castelnaudary a Carcassonne tem 40 quilômetros cinematográficos – vale a pena parar em um dos restaurantes de Trèbes. E, na cidade final, faça a foto da sua vida.

Nível: fácil

Bike ideal: mountain bike ou híbrida

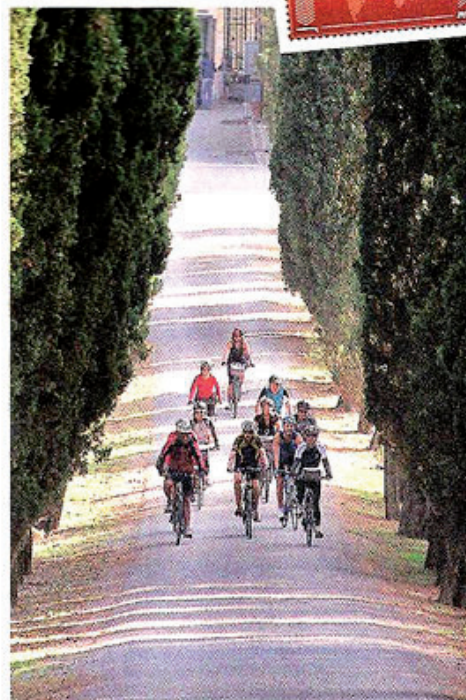
Melhores épocas: maio e setembro

CANAL DU MIDI, FRANCE • The Canal du Midi was opened in the 17th century to link the Mediterranean Sea with the Atlantic Ocean. Along its 150 miles, you can find 350 incredible works of architecture, like bridges and Roman aqueducts. The stretch from Castelnaudary to Carcassonne has 20 cinematic miles – it's worth stopping at one of the restaurants in Trèbes. And, in the last town, take the snapshot of your life.

Degree of difficulty: easy

Ideal bike: mountain bike or hybrid

Best time of year: May and September



VIA CÁSSIA, ITÁLIA

Para amantes de vinhos. Saindo da charmosa Montalcino, onde são feitos os Brunello, desça até Torrenieri e pegue a Via Cássia, antiga estrada romana, até San Quirico d'Orcia. Atravesse a cidade, saia pela porta Cappuccini e pare em Pienza. Depois siga até Montepulciano, a casa dos Nóbili. O roteiro de 40 quilômetros promete charme, história e excelentes vinhos.

Nível: fácil a intermediário

Bike ideal: speed (de rua) ou híbrida

Melhores épocas: maio e setembro

VIA CÁSSIA, ITALY • For wine lovers. Leaving the charming hilltown of Montalcino, where Brunello wines are made, descend until Torrenieri and take the Via Cássia, an ancient Roman road, to San Quirico d'Orcia. Cross the city, exit through the Cappuccini gate and stop at Pienza. After, head to Montepulciano, home of VINO Nobile. This 25-mile itinerary promises charm, history and excellent wines.

Degree of difficulty: easy to intermediate

Ideal bike: speed (street bike) or hybrid

Best time of year: May and September

www.bikeexpedition.com.br

SEJA UM INSIDER TAM

Querem alguma boa foto, foto ou história de viagem? Envia para nós e ganha 500 pontos no Programa TAM Fidelidade, se ela for publicada.

BEA TAM INSIDER - Do you have a nice travel tip, picture or story? Send it to us and win 500 points in the TAM Fidelity Program if it gets published.

info@redreport.com.br

